


Ragoût de bœuf à la sauce aux cèpes et purée de céleri



La différence est là.

 Durée totale: 2 h 45 min

 Temps actif: 45 min

 Facile



Ingrédients

Pour 4 personnes

800 g ragoût de bœuf suisse
2 oignons
2 gousses d'ail
2 carottes
2 cs beurre à rôtir
1 cs purée de tomates
3 dl vin rouge sec
20 g cèpes séchés
1 bouquet thym
3 dl bouillon
400 g céleri-rave
3.5 dl crème
sel
poivre du moulin
noix de muscade
1 bouquet sauge
1 cs huile d'olive
sucre

Valeurs nutritives

1 portion (sans le gratin de pommes de terre) contient env.:

680 kcal
49 g de protéines
12 g de glucides
45 g de lipides

 Sans gluten

 Contient du lactose

Plus de 85% des bovins suisse peuvent sortir.

Ils bénéficient du programme volontaire SRPA (Sorties régulières en plein air).

Préparation

1 Sortir la viande du réfrigérateur env. 1 heure avant de la préparer. Peler les oignons et l'ail. Couper les oignons en gros dés, hacher grossièrement l'ail. Peler les carottes et les couper en petits dés.

Sur viandesuisse.ch, tu découvriras des tutoriels pour préparer la viande à la perfection, des conseils, du savoir-faire culinaire, des stories et bien plus.

- 2 Dans une sauteuse, bien faire chauffer le beurre à rôtir à feu vif. Ajouter la viande par portions et la saisir de tous côtés. Ajouter les carottes, les oignons et l'ail et faire revenir le tout. Incorporer la purée de tomates, mélanger et faire revenir quelques instants. Déglacer avec le vin rouge et laisser cuire env. 5 minutes à feu moyen.
- 3 Hacher grossièrement les cèpes et les mettre dans la sauteuse avec le thym et le bouillon. Couvrir et faire braiser env. 110-120 minutes à feu moyen en remuant de temps en temps.
- 4 Pendant ce temps, peler le céleri et le couper en gros dès. Porter la crème à ébullition. Ajouter le céleri, couvrir et laisser mijoter doucement à feu moyen jusqu'à ce qu'il soit tendre. Assaisonner de sel, de poivre et de muscade puis mixer finement en purée à l'aide d'un mixeur-plongeur.
- 5 Prélever quelques feuilles de sauge. Dans une petite poêle, faire chauffer l'huile d'olive, y faire griller les feuilles de sauge durant 2-3 minutes, les sortir et les égoutter sur du papier essuie-tout. Assaisonner le ragoût de bœuf avec du sel, du poivre et une pincée de sucre. Servir avec la purée de céleri et les feuilles de sauge grillées.

Accompagner d'un gratin de pommes de terre.