

# Cabri rôti au romarin, à la sauge, au citron et au marsala



**Mon choix.**

 Durée totale: 1 h 30 min

 Temps actif: 1 h

 Marinage: 2 h

 Facile



## Ingrédients

Pour 6 personnes

### Ingredients

- 1** cuisse de cabri Suisse (env. 1,2 kg)
- 1 bouquet** romarin
- 1 bouquet** sauge
- 1** citron non traité
- poivre du moulin
- sel
- 1 dl** marsala
- 3** gousses d'ail
- 600 g** carottes
- 1** échalote
- 2 dl** vin blanc sec
- 30 g** beurre
- 30 g** raisins secs
- 0.5 bouquet** ciboulette

## Valeurs nutritives

1 portion contient env.:

- 420** kcal
- 40 g** de protéines
- 13 g** de glucides
- 20 g** de lipides

 Sans gluten

 sans lactose

## Préparation

- 1** Équeuter les fines herbes et les couper finement. Passer le citron sous l'eau chaude, peler le zeste finement, ôter la peau blanche à l'aide d'un couteau bien aiguisé et couper la chair en rondelles. Poivrer la viande et la froter avec les fines herbes, le marsala et les zestes de citron. Laisser mariner au moins 2 heures.
- 2** Peler l'ail et le couper grossièrement. Peler les carottes et les couper en bouchées. Peler l'échalote et la couper en petits dés.

Sur [viandesuisse.ch](http://viandesuisse.ch), tu découvriras des tutoriels pour préparer la viande à la perfection, des conseils, du savoir-faire culinaire, des stories et bien plus.



## Mon choix.

- 3 Faire cuire la cuisse de cabri dans un four préchauffé à 180° C pendant 75 minutes. Ajouter le vin blanc au bout de 30 minutes.
- 4 Pendant ce temps, faire chauffer le beurre dans une poêle et y faire blondir les dés d'échalote. Ajouter les carottes, saler légèrement, couvrir et laisser cuire à feu très doux pendant 10-12 minutes. Ajouter les raisins secs et laisser cuire encore 5 minutes. Couper grossièrement la ciboulette et mélanger légèrement.
- 5 Retirer le gigot de cabri de la cocotte, le détacher de l'os, le couper en tranches et servir avec le jus de cuisson et les carottes.

Sur [viandesuisse.ch](https://viandesuisse.ch), tu découvriras des tutoriels pour préparer la viande à la perfection, des conseils, du savoir-faire culinaire, des stories et bien plus.