

# Langue de veau au raifort avec pomme et légumes à soupe



**Mon choix.**

- Durée totale: 2 h
- Temps actif: 35 min
- Facile



## Ingrédients

Pour 6 personnes

- 2 langues de veau suisse
- 1.5 l bouillon de bœuf
- 2 feuilles de laurier
- 1 cc baies de genièvre
- 1 cc poivre noir du moulin
- sel
- 1 pomme
- 0.5 dl jus de pomme
- 1.5 kg légumes à soupe (carottes, céleri, poireaux)
- 100 g demi-crème acidulée
- 10 g demi-crème acidulée
- 1 kg pommes de terre fermes à la cuisson
- 1 bouquet ciboulette

## Valeurs nutritives

1 portion contient env.:

- 546 kcal
- 38 g de protéines
- 40 g de glucides
- 24 g de lipides

Sans gluten

Contient du lactose

## Conseil

Mieux vaut commander les langues. De nombreuses boucheries proposent des langues de veau précuites, il suffit donc de les réchauffer dans le bouillon.

## Préparation

- 1 Mettre les langues dans la casserole avec de l'eau froide. Porter à ébullition, puis cuire à gros bouillons pendant 2-3 minutes. Sortir les langues et les rincer à l'eau froide.
- 2 Dans la casserole, chauffer le bouillon avec les épices et le sel. Mettre les langues dans le bouillon et laisser tirer au point d'ébullition pendant environ 2 heures.
- 3 Peler la pomme, la couper en quatre, enlever le cœur et couper en tranches. Faire cuire à couvert dans une casserole avec le jus de pomme jusqu'à ce qu'elle soit tendre. Mixer puis laisser refroidir.

Sur [viandesuisse.ch](https://viandesuisse.ch), tu découvriras des tutoriels pour préparer la viande à la perfection, des conseils, du savoir-faire culinaire, des stories et bien plus.



**Mon choix.**

- 4 Peler les légumes à soupe et les couper en gros morceaux. Après 60 minutes de cuisson, les ajouter aux langues dans le bouillon.
- 5 Éplucher les pommes de terre et les cuire dans un peu d'eau jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Ciseler finement la ciboulette. Incorporer la demi-crème à la purée de pommes. Râper finement le raifort par-dessus, saler et poivrer.
- 6 Pour servir, sortir les langues du bouillon et les peler. Les couper en fines tranches, dresser avec les légumes et les pommes de terre, parsemer de ciboulette et servir immédiatement. Servir la sauce pomme-raifort séparément.

Sur [viandesuisse.ch](https://viandesuisse.ch), tu découvriras des tutoriels pour préparer la viande à la perfection, des conseils, du savoir-faire culinaire, des stories et bien plus.