

# Joues de porc braisées avec céleri et pommes de terre



La différence est là.

 Durée totale: 1 h 40 min

 Marinage: 50 min

 Facile



## Ingrédients

Pour 4 personnes

**800 g** joues de porc suisse (à commander chez le boucher)  
**900 g** céleri  
**2** carottes  
**2** oignons  
sel  
poivre noir du moulin  
**2 cs** huile de tournesol HO ou huile de colza HOLL  
**2 cs** purée de tomates  
**3 dl** madère ou marsala  
**2 dl** vin rouge  
**5 dl** fond de bœuf  
**2** feuilles de laurier  
**2 branches** romarin  
**600 g** pommes de terre bleues ou violettes  
**2 cs** beurre  
**1 cs** farine

## Valeurs nutritives

1 portion contient env.:

**1011** kcal  
**40 g** de protéines  
**39 g** de glucides  
**62 g** de lipides

 Contient du gluten

 sans lactose

### Traçable de l'assiette à la ferme:

chaque morceau de viande suisse peut être tracé sans faille jusqu'à la ferme.

## Préparation

**1** Éplucher le céleri et le couper en tranches de 1 cm d'épaisseur. À l'aide d'un emporte-pièce, découper des ronds d'env. 7 cm de diamètre et les mettre de côté. Couper le céleri restant en gros morceaux. Peler les carottes et les oignons et les couper en cubes.

Sur [viandesuisse.ch](https://viandesuisse.ch), tu découvriras des tutoriels pour préparer la viande à la perfection, des conseils, du savoir-faire culinaire, des stories et bien plus.

- 2 Saler et poivrer les joues. Chauffer fortement l'huile dans une cocotte. Y saisir la viande de tous les côtés, puis la retirer. Faire suer les légumes dans le fond de cuisson, à l'exception des rondelles de céleri. Ajouter la purée de tomates et poursuivre la cuisson quelques instants. Mouiller avec le madère ou le marsala, le vin rouge et le fond. Ajouter le laurier et le romarin. Porter le tout à ébullition. Braiser pendant 2 heures à couvert dans le four préchauffé à 160° C à air chaud (chaleur supérieure et inférieure à 180° C).
- 3 Kartoffeln schälen und in Würfel schneiden. Im Dampf weich garen.
- 4 Cuire les rondelles de céleri à la vapeur dans un panier jusqu'à ce qu'elles soient à peine tendres. Faire fondre la moitié du beurre dans une grande poêle et y tourner le céleri. Saler, poivrer et garder au chaud.
- 5 Retirer la viande de la cocotte et la réserver au chaud. Passer la sauce. Mélanger le reste du beurre avec la farine et l'incorporer à la sauce bouillante, laisser cuire 5 min. Saler et poivrer et remettre les joues dans la sauce.
- 6 Retirer la viande de la cocotte et la réserver au chaud. Passer la sauce. Mélanger le reste du beurre avec la farine et l'incorporer à la sauce bouillante, laisser cuire 5 min. Saler et poivrer et remettre les joues dans la sauce.