

Pâte à crêpes classique



La différence est là.

 Facile



Ingrédients

Pour 8 pièces

150 g farine
3 dl lait
0.5 cc sel
3 œufs
30 g beurre liquide ou huile

Valeurs nutritives

1 portion contient env.:

147 kcal
6 g de protéines
15 g de glucides
7 g de lipides



Contient du gluten



Contient du lactose

Préparation

1 Mélanger la farine et le lait jusqu'à obtenir une pâte lisse. Ajouter le sel, les œufs et le beurre ou l'huile puis mélanger le tout. Laisser reposer pendant 30 minutes. Préparer ensuite de fines crêpes dans une poêle légèrement beurrée ou huilée.