

# Pâte à crêpes classique



La différence est là.

 Facile



## Ingrédients

Pour 8 pièces

**150 g** farine  
**3 dl** lait  
**0.5 cc** sel  
**3** œufs  
**30 g** beurre liquide ou huile

## Valeurs nutritives

1 portion contient env.:

**147** kcal  
**6 g** de protéines  
**15 g** de glucides  
**7 g** de lipides



Contient du gluten



Contient du lactose

## Préparation

**1** Mélanger la farine et le lait jusqu'à obtenir une pâte lisse. Ajouter le sel, les œufs et le beurre ou l'huile puis mélanger le tout. Laisser reposer pendant 30 minutes. Préparer ensuite de fines crêpes dans une poêle légèrement beurrée ou huilée.